

鴨 島 病 院  
 介護老人保健施設 長寿園  
 グループホーム のぞみ

# 徳寿会だより



— 発行責任者 —  
 鴨島病院 病院長 土橋孝之  
 〒776-8588  
 徳島県吉野川市鴨島町内原 432  
 TEL:0883-24-6565  
 FAX:0883-24-6572

## 第5回記念大会とくしまマラソン2012 のご報告

4月22日(日)、第5回記念大会とくしまマラソン2012が開催されました。鴨島病院からも6名が参加したほか、トレーナー協会や理学療法士会のスタッフとしてコンディショニング・ケアを行い、選手をサポートしました。

### コンディショニング・ブース



当日はあいにくのお天気でしたが、シドニー五輪金メダリストの高橋尚子さんらを招待し、10,000人もランナーで大いに盛り上がりました。

スタート地点の福島橋付近ではかなり込み合い、走るのも大変でした。開通したばかりの阿波しらさぎ大橋を渡り、吉野川の景色を楽しみながら関門を通過し、42.195Kmを走り終え、フィニッシュの徳島市陸上競技場へと向かいました。

鴨島病院からも吉田事務長・三野PT・井原PT・松本PT・加藤PT・日岡PT・横野PTの7名が参加しました。



また、徳島県トレーナー協会や徳島県理学療法士会の活動にも参加しました。スタート地点にコンディショニング・ブースを設けてランナーへのテーピングや筋肉の調整をしました。当日は悪天候で気温も低く雨も降っていたので、低体温症の症状のランナーを救護班に誘導しています。

鴨島病院からは徳島県トレーナー協会には14名(理学療法士13名、言語聴覚士1名)、徳島県理学療法士会には7名のスタッフが参加しました。また5名のランナーにサポートしていただきました。みなさま、本当におつかれさまでした。