医療法人 徳寿会 鴨島病院 介護老人保健施設 長寿園 グループホーム のぞみ

徳寿会だより



鴨島病院 理事長 土橋孝之 〒776-8588 徳島県吉野川市鴨島町内原 432 TEL:0883-24-6565 FAY:0883-24-6579

徳寿会 広報誌発刊にあたってのご挨拶

~地域の皆様と30年~



このたび広報誌を発刊するにあたり、一言ご挨拶を申し上げたいと存じます。鴨島病院は、昭和53年12月27日に、「日本一の病院を創りたい」という熱い想いでこの鴨島の地に誕生しました。以来、地域の住民の皆さまに良質な医療を提供し、現在では、この地域の高齢者医療の中心的な医療

機関として高い評価を受けています。現在我々が目標としているものは、地域の医療機関とよりよき連携をはかり、チーム医療を推進し、亜急性期から慢性期にかけての合理的で効果的な医療を行い、当院の特性を活かした地域完結型の医療体制を構築することです。そのことが患者様に対してのサービス、満足度の向上に寄与すると考えております。前理事長の毛利三郎は、鴨島病院に来ていただいた患者様には最後まで責任をもってお世話させていただくという強い信念を持って診療に臨んでおりました。退院誘導が必要になった現在の医療体制でも、その意志は受け継がれ、病院を退院される時でも、最後まで責任を持つという精神で、在宅、施設いずれでも、患者様の希望に沿った満足のいく医療介護体制をお世話していると自負しております。良質な医療、介護を提供した上で、人材が豊富で県下でもトップクラスと評価の高いリハビリテーションを特色とした病院運営を図っていき、より地域の皆様に愛される病院を目指します。この広報誌を発刊することにより、鴨島病院から地域の皆様へ情報発信をするとともに、地域医療の交流の場として、地域に必要とされる医療機関としての役割を果たしていきたいと考えております。小さく生まれた広報誌ではありますが、これからのご指導をよろしくお願い申し上げます。

医療法人 徳寿会 理事長 土橋孝之

地域の皆様に医療介護の安心と満足を

徳寿会 理念

基本方針

- 1. 私たちは研鑽と協調に努め豊かな人間性を養い、資質の向上に努め、安全で質の高いサービスを目指します。
- 2. 私たちは地域との連携をはかり、亜急性期から慢性期にかけての合理的で効果的なサービスを推進します。
- 3. 私たちは医療人としての自覚と使命をもち、業務の効率化をはかり、健全なる経営でサービスを提供します。

お役立ち情報

鴨島病院 栄養科

特定健診・特定保健指導って聞いたことあるけど・・・何??

特定健診とは

メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病の予防や改善を目的とした新しい健診・保健指導です。体重・腹囲などの身体計測、血圧測定、脂質・血糖・肝機能などの血液検査を行います。

メタボリックシンドロームとは

内臓脂肪型肥満と、高血圧、高血糖、脂質異常のうち 2 つ以上が重なった状態をいいます。生活習慣病は 肥満、特に内臓脂肪が蓄積した肥満により引き起こされることが分かっています。



◇メタボリックシンドロームチェック◇

ウエスト : 男性 85cm以上 女性 90cm以上

に加え、

高血圧 : 最高 130mmHg以上 または 最低 85mmHg

高血糖 : 空腹時血糖 110mg/dl以上

脂質異常 : 中性脂肪 150mg/dl以上または HDLコレステロール 40mg/dl未満

上記の数値が2つ以上該当すると メタボリックシンドロームです!!

特定保健指導とは

健診結果から、生活習慣病のリスクが高い方が対象となり、医師や看護師、管理栄養士、 保健師などから生活習慣を見直すサポート、支援を受けます。

●生活習慣病の発症リスクが出現し始めた方には・・・ 動機付け支援

●生活習慣病の発症リスクが重なりだした方には・・・ 積極的支援



これらの健診、保健指導により、自分の健康状態を知ることができ、 また、生活習慣病になる<u>前の段階</u>で、日頃の<u>生活習慣を見直す</u>良いチャンスとなります。

でき、 良いチ

当病院でも来年の実施に向けて準備中です。 積極的に利用し、バランスのとれた食生活、適度な運動習慣 を身に付けましょう。

お問い合わせ: 医療法人 徳寿会 鴨島病院 栄養科(担当者 西谷・松原) TEL: 鴨島病院 代表 0883-24-6565 ※栄養指導等のご相談について もお気軽にご相談ください。

院内八十八ヶ所シリーズ

鴨島病院 地域連携室

地域連携室ってどんなところ?

地域連携室には医療ソーシャルワーカーと呼ばれる福祉の専門の相談員が配属されています。

医療ソーシャルワーカー(MSW)ってどんな仕事?

病気やけがをして、病院で中長期の治療が必要なと き、医療費の支払いや日常の介護などいろいろな心配事 を抱えます。病院の医療相談室などで、そうしたご本人 や家族の相談にのり、社会福祉の立場から様々な助言や 援助を行うのが、医療ソーシャルワーカーです。医療ソ ーシャルワーカーは、英語で、メディカルソーシャルワ ーカー (Medical Social Worker) といい、一般的に その頭文字をとってMSWと呼ばれています。

医療ソーシャルワーカーは、まず、相談者と面談して 問題点を整理します。そして、必要に応じて、医師や看 護師などと話し合い、地域の社会福祉施設や専門病院な どと協力しながら、相談者が安心して医療を受けること ができるように解決策を探ります。

また、面接や相談の記録はご本人のプライバシーに関 わるため、その秘密を守りながら仕事を進めます。

そして、退院後の社会復帰を、側面から支援します。 地域の社会福祉施設や専門病院などと連絡を取り合い、 ご本人、家族の在宅での介護や日常生活などでの不安を 和らげるように、退院後の生活について最善の方法を-緒に考えます。

私たちに ご相談ください!!

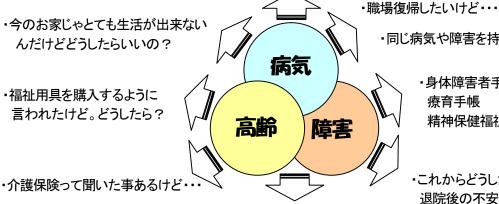


こんな病気になってどうしたら・・・

医療費がかさんでどうやって生活したら・・・

今のお家じゃとても生活が出来ない んだけどどうしたらいいの?

・福祉用具を購入するように 言われたけど。どうしたら?



・デイサービスやヘルパー 訪問介護や通所サービスってどうやって使うの?

- 同じ病気や障害を持った人はどうしているのかな
 - •身体障害者手帳 療育手帳 精神保健福祉手帳 について知りたい
 - ・これからどうしたら? 退院後の不安 自宅で病気の管理が出来るかな・・

お問い合わせ:

医療法人 徳寿会 鴨島病院 地域連携室 (担当:井手之上) TEL: 鴨島病院 ケアセンター内 0883-24-6590

※ご相談には、直接ご来室頂くか、お電話でも ご相談いただけます。お気軽にご来室ください。

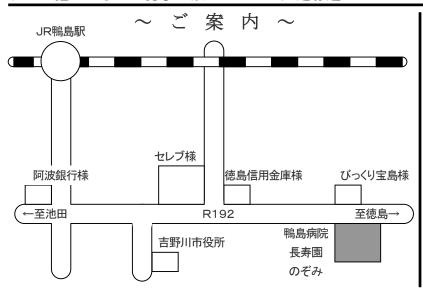
院内八十八ヶ所シリーズ2

介護老人保健施設 長寿園

普段どんなレクリエーションをしているの?



♪この他にも楽しい行事が沢山あります。是非遊びにおいでください♪



~法人からのお知らせ~

募集しています

種: 正•準看護師

仕事内容: 療養病棟・回復期病棟での

病棟業務 ※パートタイム可・詳細は電話または御来院

の上(お気軽にお電話ください・担当前田)

ご意見・ご要望について

当法人では「KAIZEN委員会」を設け て、皆様によりよい医療、介護サービス を提供できるよう活動しております。ご 意見やご要望がございましたら、お電話 いただくか、施設内各所に設けておりま す、「ご意見箱」をご利用ください。